

ඔබගේ අනුමැතිය ලබා දීම

පාරවිලයනය සඳහා ඔබගේ අනුමැතිය ලබා දීමට පෙර පාරවිලයනයක් කිරීමට හේතුව, අවධානම් තත්ව සහ මතු වාසි ගොනවාද යන්න පිළිබඳව අවබෝධයෙන් සිටීම වැදගත් වේ. ඔබට කිසියම් විරෝධතාවයක් ඇත්නම් ඒ පිළිබඳව ඔබගේ වෛද්‍යවරයා සමඟ සාකච්ඡා කිරීම අතිශයින් වැදගත් වේ. හදිසි අවස්ථාවකදී පාරවිලයනය සඳහා ඔබගේ අනුමැතිය ලබා ගැනීමට නොහැකි විය හැකි නමුත් ඔබට සුව වන විට එයට හේතුව පහදා දිය යුතුය.

ඔබට රුධිර පාරවිලයනයක් සිදුකළ විටකදී

ඔබ රුධිර පාරවිලයනය සඳහා සූදානම් වී සිටීම ඔබගේ අනන්‍යතාවය තහවුරු කරන ලෙස ඉල්ලනු ලැබේ. මෙය ඔබගේ ආරක්ෂාව සඳහා වනු ඇත, මන්දයත් ඔබට වැරදි සහගත රුධිරය ලබා දුන්නට හාත් එය දරුණු වෛද්‍ය ගැටළු සඳහා හේතු විය හැක. කාර්යය මණ්ඩලය විසින් පාරවිලයනය කිරීමට පෙර සහ කරන අතරතුරදී දැඩි පරීක්ෂණ ක්‍රියා මාර්ග අනුගමනය කරයි. පාරවිලයනය කරන අතරතුරදී අසනීප බවක් හැරේ නම් හැකි ඉක්මනින් ඒ පිළිබඳව කාර්යය මණ්ඩලයට දැන්විය යුතුය.

ආරක්ෂිත රුධිර සැපයුමක් පවතින බව තහවුරු කර ගැනීමට අප සියළු දෙනාගේම කුමක් කළ හැකිද?

සෞඛ්‍යමත් ඕස්ට්‍රේලියානුවන් විසින් රුධිරය ප්‍රදානය කිරීම ඉතාමත් වැදගත් වේ. මෙමගින් වසරකට ජීවිත රැසක් බේරා ගත හැකි ආරක්ෂිත සහ ප්‍රමාණවත් රුධිර සැපයුමක් ලබා ගැනීම තහවුරු කර ගත හැකිය.

රුධිර පාරවිලයන පිරික්සුම් ලැයිස්තුව

- ඔබට රුධිර පාරවිලයනය කිරීම අවශ්‍යවන්නේ මන්දැයි පිළිබඳව ඔබට අවබෝධයක් ඇතිද?**
පාරවිලයනය අනුමත කර ඇත්තේ මන්දැයි පිළිබඳව ඔබගේ වෛද්‍යවරයා විසින් පහදා දිය යුතුය. ඔබගේ හිමොග්ලොබින් මට්ටම පිළිබඳව ඔබට අසා දැනගැනීමට හැකිය.
- පාරවිලයනයේ අවධානම පිළිබඳව පහදා දී තිබේද?**
ඔබගේ තත්වය කෙරෙහි පාරවිලයනයේ අවධානම් සහ මතු වාසි පිළිබඳව පැහැදිලිව විස්තර කර දී තිබිය යුතුය.
- වෙනත් චිකල්ප පිළිබඳව සාකච්ඡා කර තිබේද?**
පාරවිලයනයට ඇති වෙනත් චිකල්ප පිළිබඳව ඔබගේ වෛද්‍යවරයා විසින් සෑම විටකම සැලකිලිමත් විය යුතු අතර ඔබ සමඟ සාකච්ඡා කළ යුතුය.
- ඔබගේ ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු ලැබී ඇතිද?**

මෙම පොත් පිටවේ පිටපත් ලබා ගත හැක්කේ:

www.transfusion.com.au
www.cec.health.nsw.gov.au

පරිවර්තය කරන ලද පොත් පිටව ලබා ගත හැක්කේ:

www.mhcs.health.nsw.gov.au



වගකීම් බැහැර කිරීම: මෙම තොරතුරු පත්‍රිකාව ඔබගේ අධ්‍යාපනික දැනුම සඳහා පමණි. සත්‍ය ප්‍රතිකාර අවස්ථාවන් හෝ සිරිත ගැනීම සඳහා මෙය මග පෙන්වීමක් හෝ හිරි වැරදි පෙන්වීමක් ලෙස භාවිතා නොකරන්න. ඒවැනි සිරිත ගත යුත්තේ ඔබට ප්‍රතිකාර කරනු ලබන වෛද්‍යවරයාගේ අනුදැනුම සහිතවය. මෙම තොරතුරු ඔබට හැඳුණ බව තහවුරු කර ගැනීමට කරුණාකර ඔබගේ වෛද්‍යවරයාගේ හෝ වෘත්තීය සෞඛ්‍යය නිලධාරීන්ගේ උපදෙස් ලබා ගන්න.

මුද්‍රණ දිනය: 2008 මැයි සංශෝධනය 2010 ජනවාරි

රුධිර පාරවිලයනය

ඔබට සහ ඔබගේ පවුලේ අයහට ඇති පොදු ගැටළු සඳහා පිළිතුරු.



රුධිර පාරවිලයනය අවශ්‍යය වන්නේ කුමන අවස්ථාවලදීද?

පිළිකා සහ රුධිර ආබාධ, එසේම ඇතැම් ආබාධ සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීමේදී සහ රුධිර හානි සිදුවූ අවස්ථාවලදී ක රතු ලබන විශාල ශල්‍යකර්ම වැනි වෛද්‍ය ගැටළු සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීමට රුධිර පාරවිලයනය ඉතාමත් වැදගත් වේ.

රුධිර පාරවිලයනය යනු කුමක්ද?

රුධිර පාරවිලයනය යනු යම් අයකු විසින් ලබා දුන් රුධිරය ඔබගේ ශරීරය තුළ ඇති රුධිර සංසරණ පද්ධතියට ලබාදීම වේ. සාමාන්‍යයෙන් මෙය ලබා දෙනු ලබන රුධිරයේ කොටසකි.

රතු රුධිරාණු රෙද වල, ඔබගේ ශරීර පටක සහ ඉන්ද්‍රියයන් වෙත ඔක්සිජන් ගෙන යනු ලබන හිමොග්ලොබින් අන්තර්ගත වේ. රක්තභීතතාවයට හේතුව සහ ඔබගේ රක්තභීතතා තත්වය (රුධිරයේ හිමොග්ලොබින් අඩුකම), ඔබගේ වෛද්‍ය තත්වය සහ රෝග ලක්ෂණ පිළිබඳව සලකා බලා, ඔබට පාරවිලයනයක් කිරීම අත්‍යවශ්‍යද යන්න ඔබගේ වෛද්‍යවරයා විසින් තීරණය කරනු ඇත.

සාමාන්‍යයෙන් ඔබගේ හිමොග්ලොබින් මට්ටම:

- **70ග/ළ ට වඩා අඩු නම් (ලිටරයට ග්‍රෑම්):** රුධිර පාරවිලයනය බොහෝ දුරට අවශ්‍යය වේ.
- **70 ග/ළ සහ 100ග/ළ අතර නම්:** පාරවිලයනය අවශ්‍යය විය හැක.
- **100ග/ළ ට වඩා වැඩි නම්:** සාමාන්‍යයෙන් පාරවිලයනය කිරීම අවශ්‍ය නොවේ.

රුධිර කැටි ගැසීමට **පට්ටිකා** උපකාරී වේ. ඔබගේ පට්ටිකා ප්‍රමාණය ඉතාමත් අඩු නම් හෝ ඔබගේ පට්ටිකා හොඳින් ක්‍රියා නොකරයි නම් ඔබට පට්ටිකා පාරවිලයනය කිරීම අවශ්‍යය වේ.

රුධිර කැටි ගැසීමට සහ තුවාල සුව කිරීමට රුධිර පට්ටිකා සමඟ **රුධිර ප්ලාස්මය** එක්ව ක්‍රියා කරයි. බොහෝ විට හදිසි අවස්ථා වලදී රුධිර ගැලීම් නැවැත්වීමට මෙය භාවිතා කරයි.

රුධිර පාරවිලයනය සඳහා රුධිරය ලැබෙන්නේ කෙසේද?

ඕස්ට්‍රේලියානු රතු කුරුස රුධිර සේවය (Australian Red Cross Blood Service) මගින් සුදුසුකම්ලත් ස්වේච්ඡා දායකයන්ගෙන් පමණක් රුධිරය එකතු කර ගනු ලැබේ. ඕස්ට්‍රේලියාවේදී රුධිරයෙහි ආරක්ෂිත බව හැකිතාක් දුරට තහවුරු කිරීමට, පෙර ආරක්ෂිත ක්‍රියාමාර්ග අනුගමනය කරනු ලැබේ. දන් දෙන ලද රුධිරයේ ආරක්ෂිත බව පරීක්ෂා කිරීමට පුළුල් පරීක්ෂණ පවත්වන අතර මෙම පරීක්ෂණ වලින් අසමත් වන රුධිරය ඉවත් කර දමනු ලැබේ.

අවදානම් තත්ව මොනවාද?

ඕස්ට්‍රේලියානු රුධිර සැපයුම ඉතාමත් ආරක්ෂිත වුවද රුධිර පාරවිලයනය අවදානම් රහිත නොවේ. සෑම වෛද්‍ය ක්‍රියාමාර්ගයකදී මෙන්ම සංකීර්ණතා ඇතිවිය හැක.

- රුධිර පාරවිලයනයට එරෙහිව සිදුවන්නාවූ විශාල ප්‍රතික්‍රියා දුර්ලභ වේ. නමුත් ප්‍රතිඵල ලෙස විශාල විපාක සහ ඇතැම් විට මරණය වුවද සිදුවිය හැක.
- ප්‍රතිශක්තිකරණ සහ ආසාත්මක ප්‍රතික්‍රියා උද්ගත විය හැක. මෙහිදී ශල්‍යකර්මයෙන් පසු ඇතිවන ආසාදනයක අවදානම වැඩි විය හැකි අතර ශල්‍යකර්ම සඳහා භාජනය වූ රෝගීන් හට රෝහල තුළ ගත කිරීමට සිදුවන කාලය වැඩි විය හැක.
- සාමාන්‍ය සමෙහි ප්‍රතික්‍රියා සහ උණ ඇතිවීම ඉදහිට සිදුවේ. (සෑම පාරවිලයන 100කටම ප්‍රතික්‍රියා 1ක් හෝ 2ක් සිදුවේ). නිතිපතා රුධිර පාරවිලයනය කරනු ලබන රෝගීන් හට මෙවැනි ප්‍රතික්‍රියා ඇතිවීමේ අවදානම වැඩිය.
- ඉතා හොඳින් පරීක්ෂා කරන ලද දායක රුධිරය මගින් වුවද ඇතැම් ආසාදන කාරක (හෙපටයිටිස් වයිරස, එච්.අයි.වී සහ බැක්ටීරියා) හුවමාරු වීමේ අවදානම සම්පුර්ණයෙන්ම පාලනය කිරීමට නොහැකිය. නමුත් මෙම අවදානම අතිශයින් අඩුය.

රුධිර පාරවිලයනයට විකල්පයන්

රුධිර පාරවිලයනය අවදානම් රහිත නොවන නිසා පාරවිලයනය සඳහා වෙනත් විකල්ප සහ භාවිතා කරන රුධිර ප්‍රමාණය අඩු කළ හැකි ක්‍රම පිළිබඳව ඔබ සහ ඔබගේ වෛද්‍යවරයා විසින් සලකා බැලීම ඉතාමත් වැදගත් වේ. විකල්පයන්ට ඇතුළත් වන්නේ:

- සැත්කමක් කිරීමට පෙර රක්තභීතතාවය ඇත්නම් එ බව අනාවරණය කර ගැනීම සහ එයට ප්‍රතිකාර කිරීම
- සැත්කම කරන කාලය තුළදී හානි වන රුධිරය එකතු කර නැවත ඔබටම ලබා දීම
- රුධිර හානිය අවම කිරීමට නව ක්‍රියාමාර්ග සහ බෙහෙත් භාවිතා කිරීම.

ඔබ විසින් ඔබටම රුධිරය ලබා දීම (කිසියම් පුද්ගලයකුගේ රුධිර පටක එකතුවක්)

ඇතැම් අවස්ථාවලදී ප්‍රදානය කරන ලද රුධිරය වෙනුවට තමන්ගේම රුධිරය සැත්කමට පෙර ලබා දිය හැකි දැයි රෝගීන් විසින් විමසනු ලැබේ. කිසියම් පුද්ගලයකුගෙන් ලබා ගන්නා ලද රෙද සහ පටක එම පුද්ගලයාටම නැවත පාරවිලයනය කිරීම අවධානම් රහිත ලෙස හැඟුණද එය එසේ නොවේ. එම නිසා විශේෂ අවස්ථාවලදී හැර සැත්කමකට පෙර ඔබගේම රුධිරය එකතුකර ගැනීම අනුමත නොකරයි. උදාහරණයක් ලෙස ගැලපෙන රුධිරය සොයා ගැනීමට අපහසු දුර්ලභ රුධිර කාණ්ඩ සඳහා මෙය සිදුකළ හැක.