

ΓΕΝΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΤΑΓΓΙΣΗΣ ΑΙΜΑΤΟΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ & ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ

Μετάγγιση αίματος

Η μετάγγιση αίματος είναι μια διαδικασία κατά την οποία λαμβάνετε αίμα μέσω μιας ενδοφλέβιας (IV) βελόνης που εισέρχεται σε μία από τις φλέβες σας.

Μετάγγιση αίματος χρειάζεται όταν ο οργανισμός σας αδυνατεί να δημιουργήσει ορισμένα στοιχεία του αίματος, όταν τα αιμοσφαίριά σας δεν λειτουργούν σωστά ή όταν έχετε χάσει αίμα.

Πολλές φορές μπορούμε να μειώσουμε ή να αποφύγουμε την ανάγκη μετάγγισης.

- Συμβουλευτείτε την ομάδα των επαγγελματιών υγείας που σας παρακολουθεί για τον καλύτερο τρόπο αντιμετώπισης της αναιμίας (μικρός αριθμός ή κακής ποιότητας ερυθρά αιμοσφαίρια).
- Αν πρόκειται να υποβληθείτε σε χειρουργική επέμβαση, συζητήστε με την ομάδα των επαγγελματιών υγείας που σας παρακολουθεί για το αν θα πρέπει να διακόψετε ή να σταματήσετε προσωρινά τη λήψη συγκεκριμένων φαρμάκων, ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος αιμορραγίας.
- Για ορισμένες σοβαρές χειρουργικές επεμβάσεις, η ομάδα των επαγγελματιών υγείας που σας παρακολουθεί μπορεί να σας προτείνει να δώσετε αίμα, το οποίο θα μεταγγιστεί ξανά στον οργανισμό σας.
- Αν η μετάγγιση είναι αναπόφευκτη, θα πρέπει να λάβετε μόνο όση ποσότητα αίματος είναι απαραίτητη για την ανακούφιση των συμπτωμάτων σας. Για παράδειγμα, μετά τη μετάγγιση ενός ασκού ερυθρών αιμοσφαιρίων, θα πρέπει να εξεταστείτε για να διαπιστωθεί αν χρειάζεται και δεύτερος ασκός. Ένας ασκός μπορεί να αρκεί.

Στοιχεία του αίματος που μπορεί να χρειάζονται

Τα ερυθρά αιμοσφαίρια μεταφέρουν οξυγόνο στους ιστούς και τα όργανα του σώματός μας. Χορηγούνται όταν η συγκέντρωσή τους είναι χαμηλή ή σε περίπτωση απώλειας αίματος.

Τα αιμοπετάλια συμβάλλουν στην πήξη του αίματος και χορηγούνται για την πρόληψη ή τη διακοπή της αιμορραγίας.

Το πλάσμα περιέχει ορισμένους παράγοντες που συνεργάζονται με τα αιμοπετάλια για την πήξη του αίματος και μπορεί να χορηγηθεί για την πρόληψη ή διακοπή της αιμορραγίας.

Άλλα προϊόντα αίματος χορηγούνται για πολλούς και διάφορους λόγους, όπως π.χ. για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος ή για την αντικατάσταση ορισμένων παραγόντων πήξης.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη μετάγγιση αίματος, παρακαλούμε επισκεφτείτε τη σελίδα www.mytransfusion.com.au

Αν χρειάζεστε μετάγγιση

Θα πρέπει να κάνετε μια εξέταση αίματος για να διαπιστωθεί η ομάδα αίματος στην οποία ανήκετε και να επιβεβαιώσουμε ότι υπάρχει διαθεσιμότητα για τον τύπο σας.

Κατά την εξέταση αίματος θα πρέπει να μας βοηθήσετε να επαληθεύσουμε ότι όλα τα στοιχεία στο έντυπο και το σωληνάριο είναι σωστά και συμφωνούν. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνεται η σωστή ορθογραφία του ονοματεπωνύμου σας και η ημερομηνία γέννησής σας.



Δήλωση αποποίησης ευθύνης

Αυτό το φυλλάδιο εξυπηρετεί αποκλειστικά ενημερωτικούς σκοπούς. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για την καθοδήγηση ή/και τον προσδιορισμό συγκεκριμένων επιλογών ή αποφάσεων θεραπείας. Τέτοιες αποφάσεις θα πρέπει να λαμβάνονται μόνο σε συνδυασμό με συμβουλές από τον θεράποντα ιατρό ή άλλους επαγγελματίες υγείας.

Κίνδυνοι

Η Αυστραλία διαθέτει ένα από τα ασφαλέστερα συστήματα παροχής αίματος στον κόσμο, αλλά - όπως ισχύει για όλες τις ιατρικές διαδικασίες - η μετάγγιση αίματος δεν είναι τελείως ακίνδυνη.

Οι συνηθέστεροι κίνδυνοι της μετάγγισης είναι οι εξής:

- Ήπια αντίδραση, συμπεριλαμβανομένου χαμηλού πυρετού ή εξανθημάτων
- Υπερφόρτωση υγρών με αποτέλεσμα την πρόκληση δύσπνοιας, ειδικά σε ασθενείς μεγαλύτερης ηλικίας και άτομα που πάσχουν από καρδιοπάθεια.

Άλλοι λιγότερο συνηθισμένοι κίνδυνοι της μετάγγισης είναι οι εξής:

- Λήψη αίματος που δεν είναι κατάλληλο για τον οργανισμό σας
- Σοβαρή αντίδραση, όπως π.χ. αλλεργία ή οξεία πνευμονική βλάβη
- Μετάδοση μόλυνσης, όπως π.χ. βακτήρια ή ιοί.

Συγκατάθεση

Η θεραπεία αποτελεί δική σας επιλογή. Πριν γίνει μετάγγιση, θα πρέπει να ζητηθεί η συγκατάθεσή σας. Διαβάστε το παρακάτω σύντομο ερωτηματολόγιο που θα σας βοηθήσει να αποφασίσετε.

- Γνωρίζετε γιατί σας πρότειναν να υποβληθείτε σε μετάγγιση;
- Ρωτήσατε για τις εναλλακτικές επιλογές αποφυγής ή περιορισμού της μετάγγισης;
- Κατανοείτε τους κινδύνους;
- Σας λύθηκαν όλες οι απορίες;

Όταν υποβάλλεστε σε μετάγγιση

Πριν τη μετάγγιση, ελέγχεται ξανά με προσοχή το ονοματεπώνυμό σας και η ημερομηνία γέννησής σας. Δύο μέλη του προσωπικού κάνουν τη διασταύρωση. Αν χρειάζεστε παραπάνω από έναν ασκό αίματος ή παραπάνω από έναν τύπο προϊόντος αίματος, οι έλεγχοι θα επαναλαμβάνονται κάθε φορά.

Επίσης, το προσωπικό θα σας παρακολουθεί προσεκτικά για τυχόν προβλήματα κατά τη μετάγγιση. Συγκεκριμένα, θα μετρά τους παλμούς σας, την πίεση του αίματός σας και τη θερμοκρασία σας ανά τακτά χρονικά διαστήματα. Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν αισθάνονται κάποια

διαφορά κατά τη μετάγγιση αίματος, αλλά αν αισθανθείτε οποιαδήποτε αδιαθεσία, ενημερώστε αμέσως το προσωπικό.

Μετά τη μετάγγιση αίματος μπορεί να είστε σε θέση να φύγετε αμέσως από το νοσοκομείο. Πριν φύγετε, συμβουλευτείτε το προσωπικό σχετικά με το τι θα πρέπει να κάνετε αν αισθανθείτε αδιαθεσία αργότερα.

Αντιμετώπιση ανησυχιών

Αν οποιαδήποτε στιγμή έχετε κάποια ανησυχία, είναι σημαντικό να την εκφράζετε. Μιλήστε με το προσωπικό για τους προβληματισμούς σας, καθώς είναι πιθανόν να προκύψουν σημαντικά ιατρικά προβλήματα σε περίπτωση που δεν σας έχει χορηγηθεί κατάλληλο αίμα. Τέτοιες ανησυχίες είναι οι εξής:

- Υπήρξε πρόβλημα κατά τον έλεγχο του ονόματος και της ημερομηνίας γέννησής σας
- Αισθάνεστε ότι ο έλεγχος δεν ολοκληρώθηκε σωστά
- Αισθάνεστε αδιαθεσία κάποια στιγμή κατά τη διάρκεια ή μετά τη μετάγγιση.

Γενικές πληροφορίες

Αν πρέπει να υποβληθείτε σε μετάγγιση περισσότερες από μία φορές ή αν πρέπει να υποβάλλεστε τακτικά σε μετάγγιση, είναι απαραίτητο να κάνετε εξέταση αίματος κάθε φορά.

Αν δεν έχετε κάνει εξέταση αίματος και χρειάζεστε αίμα άμεσα, μπορεί να σας χορηγηθεί ένας ειδικός τύπος αίματος μέχρι να βρεθεί κατάλληλο αίμα για τον οργανισμό σας.

Τα στοιχεία ταυτότητας πρέπει να διασταυρώνονται πάντα και με κάποιο τρίτο άτομο, όπως π.χ. με κάποιον υπεύθυνο φροντίδας, ένα μέλος της οικογένειας ή άλλο μέλος του προσωπικού.

Σχετικά με το Blood Watch

Το Blood Watch είναι ένα πρόγραμμα της Επιτροπής Κλινικής Αριστείας (Clinical Excellence Commission). Στόχος του είναι η βελτίωση της κλινικής πρακτικής όσον αφορά τις μεταγγίσεις.

Προωθεί ιατρικές και χειρουργικές στρατηγικές για την κατάλληλη διαχείριση των πόρων αίματος που προέρχονται από αιμοδοσία και του αίματος του ασθενή, αποσκοπώντας στη βελτίωση των αποτελεσμάτων για κάθε ασθενή ξεχωριστά.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα Blood Watch, παρακαλούμε επισκεφτείτε τη διεύθυνση <http://www.cec.health.nsw.gov.au/programs/blood-watch>