

Davanje suglasnosti

Prije davanja pristanka na transfuziju, morate se potruditi da razumijete razloge, rizike i korist od transfuzije. Ako osjećate ikakvo negodovanje, jako je važno o tome porazgovarati sa svojim liječnikom. U hitnim slučajevima ponekad nije moguće dobiti pristanak na transfuziju, ali razloge bi Vam trebali objasniti čim se malo oporavite.

Kad primete transfuziju krvi

Kad ste spremni primiti transfuziju krvi, pitat će Vas kako se zovete. To je mjera opreza, kako Vam ne bi dali krivu krv (namijenjenu nekom drugom), što bi moglo izazvati teške zdravstvene probleme. Prije i za vrijeme svake transfuzije, osoblje se pridržava strogih sigurnosnih postupaka. Ako se primajući transfuziju ne osjećate dobro, osoblje morate smjesta na to upozoriti.

Što svi mi možemo poduzeti kako bi uvijek postojale dovoljne zalihe dobre krvi?

Važno je da zdravi Australci daju krv. Time se stvaraju dovoljne zalihe dobre krvi, koja svake godine spašava brojne živote.

TRANSFUZIJA KRVI

popis za provjeru

- Razumijete li kad Vam je potrebna transfuzija krvi?**
Vaš liječnik Vam treba objasniti zašto preporučuje transfuziju. Možete upitati o svojoj razini hemoglobina.
- Jesu li Vam objasnili rizik povezan s transfuzijom krvi?**
Trebali bi Vam dobro objasniti koji rizik i korist, u Vašem slučaju, transfuzija uključuje.
- Jeste li porazgovarali o alternativnim rješenjima?**
Vaš liječnik uvijek treba razmotriti alternativna rješenja i o njima porazgovarati s Vama.
- Jeste li dobili odgovore na sva svoja pitanja?**

Primjerke ove brošure možete dobiti od:

www.transfusion.com.au
www.cec.health.nsw.gov.au

Prevedene brošure možete dobiti od:

www.mhcs.health.nsw.gov.au



NSW HEALTH



Odricanje odgovornosti: Ovaj listić je namijenjen samo za Vašu informaciju. Ne smije se smatrati vodičem i/ili primijeniti pri donošenju odluke ili izboru tretmana. Svaku s tim povezanu odluku treba donijeti kroz savjetovanje sa svojim liječnikom. Molimo posavjetujte se s liječnikom ili drugim zdravstvenim radnikom, i provjerite jesu li ove informacije primjenjive na Vas.

Datum tiskanja: svibanj 2008. Revizija: siječanj 2010.

Transfuzija krvi

Odgovori na neka od najčešćih pitanja koja Vi i Vaša obitelj možete postavljati



Kad je potrebna transfuzija krvi?

Transfuzija krvi je važna pri liječenju brojnih zdravstvenih poremećaja, kao na primjer kod raka i bolesti krvi, te kod liječenja određenih ozljeda i većih operacija, pri kojima dolazi do gubitka krvi.

Što je transfuzija krvi?

Transfuzija krvi je intravenozno primanje krvi davatelja, izravno u svoj krvotok. Većinom se daje komponenta krvi.

Crvena krvna zrnca sadržavaju hemoglobin, koji u tkiva i organe prenosi kisik. Vaš liječnik odlučuje treba li Vam transfuzija, uzevši u obzir uzroke i stupanj anemije (niskog hemoglobina), Vašu bolest i njezine simptome.

Općenito govoreći, ako Vam je hemoglobin:

- ♦ **ispod 70 g/L (grama na litru):** najčešće je potrebno dati transfuziju
- ♦ **između 70 i 100 g/L:** možda treba dati transfuziju
- ♦ **iznad 100 g/L:** najčešće ne treba dati transfuziju.

Krvne pločice olakšavaju grušanje krvi. Transfuzija krvnih pločica može biti potrebna ako Vam je broj pločica u krvi prenizak ili ne funkcioniraju kako treba.

Krvna plazma zajedno s krvnim pločicama omogućuje zgrušavanje krvi i zarastanje rana. Često se primjenjuje u hitnim slučajevima, za zaustavljanje krvarenja.

Otkud se nabavlja krv za transfuziju?

Krv skuplja Služba za doniranje krvi australskog crvenog križa (Australian Red Cross Blood Service), i to samo od prikladnih dobrovoljnih davatelja. U Australiji poduzimamo brojne mjere opreza, kako bi krv bila što bolje provjerena. Donirana krv se temeljito analizira i provjerava je li u redu, a krv koja se ovom analizom ne pokaže dobrom se odmah uništava.

Koji su rizici?

Iako su zalihe krvi u Australiji vrlo sigurne, ne može se reći da je transfuzija apsolutno sigurna, i može doći do komplikacija, kao i pri svakom liječničkom zahvatu.

- ♦ Vrlo rijetko dolazi do teških reakcija na transfuziju krvi, ali one mogu završiti s teškim posljedicama i, rijetko, smrću.
- ♦ Može doći do imunoloških ili alergičnih reakcija. Može postojati povećan rizik od postoperativne infekcije, i pacijenti nakon operacije mogu dulje biti zadržani u bolnici.
- ♦ Ponekad se pojavi blaga reakcija kože i povišena temperatura (u jednom ili dva slučaja na svakih stotinu transfuzija). Rizik od takvih reakcija više prijete pacijentima koji redovito primaju transfuziju.
- ♦ Usprkos provjeravanju svih uzoraka donirane krvi, ne može se sasvim isključiti opasnost od prijenosa infektivnih supstanci (uključujući virus hepatitisa (žutice), HIV (SIDA) i bakterija). Taj rizik je minimalan.

Alternative transfuziji krvi

Pošto transfuzija krvi nije sasvim bezopasna, važno je da sa svojim liječnikom razmotrite alternativna rješenja i načine za upotrebu što manje količine krvi. Alternative uključuju:

- ♦ otkrivanje i liječenje anemije prije planirane operacije
- ♦ skupljanje krvi koju gubite tijekom operacije, koju se onda transfuzijom vraća Vama
- ♦ nove postupke i lijekove kojima se smanjuje gubitak krvi.

Skupljanje krvi za vlastite potrebe (autologno skupljanje)

Pacijenti ponekad pitaju mogu li prije svoje operacije dati vlastitu krv, da je transfuzijom prime umjesto donirane krvi. Iako autologno skupljanje i transfuzija može zvučati kao nešto sasvim bezopasno, nije tako. Stoga se uglavnom ne preporučuje da prije operacije date krv, osim u izuzetnim slučajevima, na primjer kad se radi o rijetkoj krvnoj grupi, za koju može biti teško nabaviti odgovarajuću krv.