

اطلاعات در زمینه انجام انتقال خون:

این بروشور توضیح میدهد که شما در چه شرایطی نیاز به انتقال خون داشته و در این صورت باید انتظار چه اتفاقاتی را در این زمینه داشته باشید. در مورد اینکه چرا ممکن است شما به انتقال خون نیاز داشته باشید و یا درمانهای جایگزین درمورد شما چه هستند با پزشک خود صحبت کنید.

چرا ممکن است من به انتقال خون نیاز داشته باشم؟

درمورد زیر شما ممکن است به انتقال خون نیاز داشته باشید:

- < از دست دادن مقدار زیادی از خون به خاطره انجام یک عمل جراحی، تولد بچه و یا یک تصادف سنگین
- < نوعی از کم خونی (کمبود گلوبولهای قرمز) که با آهن و یا دیگر ویتامینها به تنهایی قابل درمان نباشند
- < عدم توانایی بدن شما برای ساخت سلولهای سالم خونی که این امر ممکن است به علت بیماریهای مغز استخوانی و یا تاثیرات شیمی درمانی باشد.

انواع انتقال خون؟

خونهای اهدایی به اجزاء مختلف تجزیه شده و در کیسه ها یا بطری های مخصوصی ذخیره میشوند. در نتیجه شما قادر خواهید بود آن جزء از خون که بدن شما به آن نیاز دارد را دریافت کنید. سه جزء اصلی عبارتند از:

- < سلولهای قرمز خونی که مسئولیت انتقال اکسیژن به بافتها و اعضا را برعهده دارند.
- < پلاکتها که به بند آمدن خونریزی کمک میکنند
- < پلاسما که حاوی پروتئینها، آنتیبادهای و فاکتورهای انعقادی خونی (کمک کننده به بند آمدن خونریزی) است

خطرات و ریسکهای انتقال خون چه هستند؟

استرالیا یکی از ایمن ترین تامین کننده ذخایر خون در دنیا است. اما انتقال خون نیز مانند دیگر اعمال پزشکی عاری از خطر یا ریسک نیست.

شایع ترین ریسکهای انتقال خون شامل موارد زیرند:

- < واکنشهای خفیف مانند تبهای پایین و یا حساسیتهای پوستی
- < ازدیاد مایع درون بافتی که میتواند به ویژه در افراد مسن و یا افرادی که دچار مشکلات قلبی هستند موجب بروز مشکلات تنفسی شود

ریسکهای انتقال خون که بسیار به ندرت اتفاق میافتند عبارتند از:

- < در یافت خون از گروه خونی غیر همنام
 - < واکنشهای شدید مانند حساسیتهای شدید و یا آسیبهای شدید ریوی
 - < انتقال عفونتها مانند باکتری یا ویروس
- پرسنل برای چنین واکنشهایی آموزش دیده، آنها را از نزدیک تحت نظر داشته و آماده برای پاسخگویی به آنها هستند

انتقال خون چگونه انجام میشود؟

خون با استفاده از یک تیوب پلاستیکی نرم قطره قطره وارد (عموما) رگ دست یا پای شما میشود

هر بسته خون ممکن است تا چهار ساعت طول بکشد که البته در صورت نیاز سریع تر هم میشود داده شود

پرسنل کلینیک هویت شما را هم به هنگام نمونه گیری و هم پیش از شروع پروسه انتقال خون به دقت چک میکنند. به هنگامی که از شما مشخصاتتان پرسیده میشود، بسیار مهم است که دست بند شناسایی خود را بسته و اسم، فامیل و تاریخ تولد خود را به آنها بگویید. بدین طریق از انتقال خون اشتباهی (که به کس دیگری تعلق دارد) جلوگیری میشود. اگر در زمانی که پرسنل مشغول بررسی هویت شما هستند مشکلی بود آن را مطرح کنید. از صحت اطلاعات شخصی خود به صورت ۱۰۰٪ مطمئن شوید.

در طول انتقال خون چه احساسی خواهیم داشت؟

اغلب افراد به هنگام انتقال خون احساس متفاوتی ندارند. بعضی ها کمی تب میکنند، احساس سرمای خفیف و یا حساسیت پوستی از خود نشان میدهند. این موارد عموماً به خاطر یک حساسیت و یا عکس العمل کوچک رخ میدهند. این موارد میتوانند توسط دارو (جهت پایین آوردن تب) و یا کاهش سرعت انتقال خون بر طرف شوند.

در طول مدت انتقال خون و نسبت به بروز هر مشکلی توسط پرسنل از نزدیک تحت نظر خواهید بود. این بدان معنی است که فشار خون، ضربان قلب و دمای بدن شما به صورت مرتب اندازه گیری میشود. این مسئله بسیار مهم است که در صورت احساس ناخوشی در هر بخش از مراحل انتقال خون پرستار را از این موضوع با خبر کنید.

آیا قادرم از پذیرش انتقال خون امتناء ورزم؟

درمان به انتخاب شماست. شما حق دارید این درمان را رد کنید، اما باید پیش از این کار کاملاً از پیامدهای این عمل مطلع باشید. در صورت داشتن دلیل برای نپذیرفتن انتقال خون، لطفاً آن را با پزشک خود در میان بگذارید.

آنچه باید از پزشک خود پرسید

- چرا به انتقال خون نیاز دارم؟
- در مورد کیس من چه فواید و یا چه ریسکهایی وجود دارد؟
- آیا گزینه های دیگری نیز وجود دارد؟
- هرآنچه که متوجه نشده اید و یا در مورد آن نگرانی دارید در صورت داشتن جراحی از پیش تعیین شده:
- آیا کاری هست که در صورت انجام آن احتمال نیاز به انتقال خون کمتر شود؟
- آیا من در شرف داشتن کم خونی یا فقر آهن هستم و چگونه میشود این مسئله بهبود یابد؟
- آیا امکان جمع کردن خون از دست رفته در هنگام عمل جراحی و استفاده مجدد از آن وجود دارد؟

آنچه باید به پزشک خود بگویید

- موارد زیر را باید با پزشک خود مطرح کنید
- هر دلیلی برای عدم پذیرش انتقال خون
- در صورتیکه در گذشته مشکل یا عکس العملی نسبت به انتقال خون از خود نشان داده اید
- آگاهی از داشتن شرایط یا نیاز خاص به هنگام انتقال خون
- در صورتیکه داروی رقیق کننده خون استفاده میکنید (مانند آسپرین، وارفارین، کلپیدوگرل، آپیکسابان، دایبگاترن، ریباروگساین) که میتوانند میزان خونریزی را افزایش دهند. در صورتیکه قرار است عمل جراحی بر روی شما انجام شود از پزشک خود پرسید که آیا لازم است پیش از عمل خوردن آنها را متوقف کنید و کی باید این کار را انجام دهید. لطفاً به خاطر داشته باشید که جهت حفظ سلامت خود، این تنها پزشک شماست که قادر است چنین تجویزی نماید. چرا که ممکن است ریسک قطع کردن بیشتر از فواید آن باشد.
- در صورتیکه داروهای دیگری (مانند داروهای گیاهی) ویا داروهایی که میشود آنها را بدون نسخه پزشک تهیه کرد میخورید. چرا که ممکن است بعضی از این داروها نیز باعث رقیق شدن خون گردند.

در صورت داشتن نگرانیهای دیگر درمورد انتقال خون باید چکار کرد؟

در صورت داشتن نگرانیهای دیگر و بدون توجه به میزان اهمیت آنها، باید آنها را با پزشک، پرستار و یا ماما در میان بگذارید.

برای اطلاعات بیشتر:

در صورت داشتن دسترسی به اینترنت و تمایل جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد انتقال خون، ممکن است وب سایت زیر مفید واقع شود. www.mytransfusion.com.au

© Department for Health & Ageing, Government of South Australia

کلیه حقوق محفوظ است BloodSafe TP-L3-813 v1.0 2016

گروه مشاورین کیفیت و سلامت عموم در استرالیا (جنوبی) (SQCAG)

این مدرک توسط SQCAG برای مصرف کنندگان و عموم در اوت 2016 مورد بازنگری و تایید قرار گرفته است.

 This document has been reviewed and endorsed by SQCAG* for consumers and the community August 2016.

BloodSafe

مطلب برای بیماران:

www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue



Government of South Australia

SA Health