

Informasi tentang transfusi darah:

Lembaran informasi ini menjelaskan mengapa Anda mungkin memerlukan transfusi darah dan apa yang biasanya terjadi. Bicaralah pada dokter Anda mengapa Anda memerlukan (atau mungkin memerlukan) transfusi darah dan jika ada pilihan lain dalam kasus Anda.

Mengapa saya mungkin membutuhkan transfusi darah?

Anda mungkin memerlukan transfusi darah jika:

- > Anda kehilangan banyak darah waktu dioperasi, melahirkan atau setelah kecelakaan berat.
- > Anda menderita anemia (kekurangan sel darah merah) yang tidak bisa disembuhkan dengan zat besi atau vitamin lain saja.
- > Tubuh Anda tidak membuat cukup banyak sel darah baru. Ini mungkin dikarenakan masalah sumsum tulang atau pengaruh dari kemoterapi.

Apakah jenis transfusi darah yang berbeda?

Sumbangan darah dibagi menjadi bagian-bagian tersendiri dan disimpan dalam kantong atau botol khusus. Anda kemudian bisa diberikan bagian darah yang dibutuhkan tubuh Anda.

Ketiga bagian utama termasuk:

- > Sel darah merah, yang membawa oksigen ke jaringan-jaringan dan organ-organ tubuh.
- > Trombosit, yang menghentikan pendarahan.
- > Plasma, yang berisi agen pembeku darah (untuk membantu menghentikan pendarahan) dan juga protein dan antibodi lainnya.

Apakah resiko-resiko transfusi darah?

Australia merupakan salah satu negara dengan persediaan darah teraman di dunia tetapi seperti semua proses medis, transfusi darah tidak bebas dari resiko.

Resiko yang paling umum dari transfusi darah termasuk:

- > Reaksi ringan seperti sedikit demam atau ruam kulit.
- > Kebanyakan cairan tubuh, yang menyebabkan kesulitan bernapas, terutama pada orang yang sudah tua dan mereka yang memiliki penyakit jantung.

Resiko transfusi darah yang rendah termasuk:

- > Menerima darah yang tidak 'cocok' dengan Anda.
- > Reaksi berat, misalnya, alergi atau cedera paru-paru akut.
- > Transmisi infeksi, misalnya, bakteri atau virus.

Staf dilatih untuk mengamati benar-benar reaksi tiap orang dan cepat bertindak.

Bagaimana transfusi darah diberikan?

Darah diteteskan ke dalam pembuluh darah, biasanya dalam lengan atau tangan Anda, dengan menggunakan tabung plastik lunak.

Setiap paket darah (satu unit) dapat memakan waktu 4 jam, tetapi dapat diberikan secara lebih cepat kalau perlu.

Staf klinis akan memeriksa identitas Anda dengan sangat teliti waktu contoh darah diambil dan sekali lagi sebelum transfusi darah diberikan. Sangat penting bahwa Anda memakai gelang tanda pengenal Anda dan memberitahu nama lengkap dan tanggal lahir Anda waktu ditanya. Ini menghindari pemberian darah yang salah (yang seharusnya untuk orang lain). Bicaralah jika ada masalah waktu staf memeriksa identitas Anda. Yakinkan perincian Anda (termasuk ejaan nama) 100% benar.



Apa yang akan saya rasakan selama menjalani transfusi darah?

Kebanyakan orang tidak merasakan perbedaan selama transfusi darah. Beberapa orang merasa sedikit demam, panas dingin atau ada ruam kulit. Hal-hal ini biasanya dikarenakan reaksi ringan atau alergi. Ini dapat disembuhkan dengan obat (untuk mengurangi demam), atau dengan memberikan transfusi secara lebih lambat.

Staf akan memonitor Anda untuk masalah selama transfusi. Ini berarti memeriksa denyut jantung, tekanan darah dan suhu tubuh secara berkala. Jika Anda merasa tidak enak badan selama transfusi, adalah penting bahwa Anda memberitahu perawat segera.

Bisakah saya menolak transfusi?

Perawatan adalah pilihan Anda. Anda berhak menolak, tetapi Anda perlu mengerti sepenuhnya akibatnya sebelum menolak. Jika Anda mempunyai alasan untuk tidak menerima transfusi darah, silakan memberitahu dokter Anda sekarang.

Apa yang harus ditanyakan pada dokter Anda

- Mengapa saya butuh transfusi darah?
- Apa keuntungannya dan resikonya untuk saya?
- Apakah ada pilihan lain?
- Apa saja yang tidak Anda mengerti, khawatirkan atau ingin penjelasan.

Jika Anda dijadwalkan untuk dioperasi:

- Apa yang harus saya lakukan untuk mengurangi kebutuhan saya untuk menerima transfusi darah?
- Apakah saya sudah menderita anemia atau kadar zat besi saya rendah, kalau ya, bagaimana memperbaikinya?
- Apakah mungkin menampung darah saya yang keluar waktu dioperasi dan mengembalikannya?

Apa yang harus Anda beritahu pada dokter Anda?

Anda harus memberitahu dokter Anda jika:

- Punya alasan untuk tidak menerima transfusi darah
- Anda bereaksi atau punya masalah di masa lalu dengan transfusi darah.
- Anda tahu Anda punya persyaratan atau kebutuhan khusus untuk transfusi darah.
- Anda sedang makan obat yang pengencer darah (seperti aspirin, warfarin, apixaban, dabigatran, rivaroxaban), yang dapat memperbanyak jumlah pendarahan. Jika Anda akan dioperasi, tanyakan dokter Anda apakah obat-obatan ini harus dihentikan sebelum operasi dan kapan. Ingatlah, untuk keselamatan Anda, hanya dokter Anda yang dapat membuat keputusan ini karena resiko menghentikan obat-obatan dapat lebih besar daripada keuntungannya.
- Sedang makan obat lain (termasuk herbal) dan obat-obatan yang tidak memerlukan resep dokter karena obat-obatan ini juga dapat mencairkan darah.

Bagaimana kalau saya ada kekuatiran lain tentang transfusi darah?

Jika Anda punya kekuatiran lain, sekecil apapun menurut Anda, Anda harus membicarakannya dengan dokter, perawat atau bidan Anda.

Untuk keterangan lebih lanjut:

Jika Anda punya akses internet dan ingin mencari tahu lebih banyak tentang transfusi darah, Anda mungkin mendapatkan situs web berikut berguna: www.mytransfusion.com.au

© Department for Health & Ageing, Government of South Australia
Hak cipta dilindungi Undang-undang. *BloodSafe TP-L3-813 v1.0 2016*

*Grup Penasehat Masyarakat untuk Keamanan Kesehatan dan Kualitas Australia Selatan (SQCAG).

Dokumen ini telah ditinjau kembali dan disahkan oleh SQCAG* untuk konsumen dan masyarakat Agustus 2016