

關於輸血的一般指導資訊

病患及家人應該瞭解的情況

輸血

將靜脈插管 (IV) 插入你的血管，以便讓你接受來自體外的血液，這一過程就是輸血。

如果一個人的身體無法產生自身所需要的血液成份，或是血細胞造血功能不正常或是失血，則可能需要輸血。

在很多情況下，輸血量可以減少，甚至完全避免輸血。

- 向醫護人員諮詢治療貧血 (紅血細胞含量或質量低於正常標準) 的最佳方式。
- 如果你即將接受外科手術，向醫護人員諮詢是否需要暫停服用某些藥物或減量，以便減少出血的風險。
- 在一些重大手術過程中，醫護人員可能會建議收集你的血液，然後回輸體內。
- 如果你必須要輸血，輸血量應該恰好能夠緩解你的症狀。例如，輸入了一袋紅血球濃厚液之後，應該評估是否還需要再輸第二袋。或許一口袋就可能足夠了。

人體所需的血液成份

紅血球細胞的功能是輸送人體組織和器官需要的氧氣。如果紅血球細胞低於正常或是失血，則可能要輸紅血球血液。

血小板的功能是凝血。輸入血小板的目的是防止或阻止流血。

血漿含有幫助血小板凝血的成份。輸入血漿的目的是防止或阻止流血。

出於不同的需要，**其他血液製品**也可能使用，例如幫助改善免疫系統或替代某些凝血因子。

詳細瞭解有關輸血的資訊，請訪問

www.mytransfusion.com.au

如果你需要輸血

輸血之前先要驗血，確定你的血型以及是否有相符的血品。

驗血時，你應該協助醫護人員檢查表格內填寫的資料是否正確無誤，是否與採血針管標籤上的資料完全相符合。這包括你的姓名拼寫以及出生日期是否正確。



免責聲明

本份資料單張僅供你參考，其內容為教育性質，並不能用作實際治療選擇或決定的指南。你必須聽取治療醫生或其他專業衛生人員的建議之後才能作出任何與治療相關的決定。

風險

澳洲是全世界血液製品最安全的國家之一。但是，與所有醫療程序一樣，輸血並非萬無一失。

輸血最常見的風險包括：

- 出現輕微生理反應，包括微燒或皮膚過敏。
- 體液過多，導致呼吸困難，尤其多見於高齡及心臟病患者。

其他較為少見的風險：

- 輸入與本人血型不符的血液。
- 嚴重生理反應，例如過敏或急性肺部受損。
- 受到病菌或病毒感染。

病患同意書

是否同意治療是你的選擇。在輸血之前，醫護人員會徵求你的同意。使用下列清單，幫助自己作出正確的決定。

- 你明白為何醫生建議你輸血嗎？
- 你是否詢問了可以避免或減少輸血的其他方法？
- 你明白其中的風險嗎？
- 你是否沒有任何疑問了？

輸血時

在輸血開始前，醫護人員會再次與你核對姓名和出生日期是否正確。通常有兩名醫護人員與你一起完成這個步驟。如果你輸血的數量超過一口袋或是需要更換不同的血品，醫護人員每次都要與你作這樣的核對。

在輸血過程中，醫護人員會對你仔細監察，以便隨時確認是否出現問題。監察程序包括定時測試你

的脈搏、血壓和體溫。對於大多數人來說，輸血過程中不會感覺不同尋常。但是，如果你感到任何不適，必須立即告訴醫護人員。

輸血之後，你可能馬上就可以離開醫院。在離開醫院前，你應該向醫護人員瞭解，如果以後感到有不適應該做些什麼。

解除疑慮

如果你有任何疑慮，應該隨時即刻提出，這非常重要。把疑慮告訴醫護人員，因為如果你輸入了不匹配的血液，可能導致嚴重醫療事故。

這些疑慮包括：

- 檢查姓名或出生日期時發現問題。
- 你感到沒有正確執行檢查的步驟。
- 輸血期間或之後你感覺不適。

一般資訊

如果你需要多次輸血或是定期輸血，每次輸血前都要驗血。

如果你沒有驗血但是急需輸血，醫護人員會首先使用一種特殊的血品替代，直至能夠找到與你血型匹配的血液為止。

檢查病患身份時必須有另外一個人共同參加。另外一人可以是輔助支援人員，家庭成員或醫護人員。

關於Blood Watch

Blood Watch 是由Clinical Excellence Commission (臨床典範委員會) 實施的一個項目，宗旨是改善與輸血有關的臨床診療實務。

該項目推廣醫藥及外科治療策略措施，恰當管理捐獻以及病患個人的血資源，以達到改善病患個人治療效果的目的。

瞭解 Blood Watch 計劃的詳細資訊，可訪問

<http://www.cec.health.nsw.gov.au/programs/blood-watch>

A General Guide to Blood Transfusion: Information for Patients and Families, Released March 2014, © Clinical Excellence Commission 2014. SHPN (CEC) 140101