



## Mười bước để thành công cho con bú

### Mỗi cơ sở cung cấp dịch vụ thai sản và chăm sóc trẻ sơ sinh cần phải:

1. Có chính sách cho con bú bằng văn bản được thường xuyên thông báo cho tất cả các nhân viên chăm sóc sức khỏe.
2. Đào tạo tất cả các nhân viên chăm sóc y tế trong các kỹ năng cần thiết để thực hiện chính sách này.
3. Thông báo cho tất cả phụ nữ mang thai về những lợi ích và quản lý cho con bú.
4. Đặt bé lên người mẹ, cho làn da của bé áp sát vào da ngực để trần của mẹ, trong vòng ít nhất một tiếng đồng hồ ngay sau khi sinh, và khuyến khích mẹ nhận biết khi nào bé sẵn sàng đòi bú, giúp đỡ mẹ nếu cần.
5. Hiện bà mẹ cách cho bú và làm thế nào để duy trì cho con bú, ngay cả khi họ phải được tách ra từ trẻ sơ sinh của họ.
6. Không cho trẻ sơ sinh ăn hoặc uống khác ngoài sữa mẹ trừ khi y khoa chỉ định.
7. Thực hành về phòng ở - cho phép các bà mẹ và trẻ sơ sinh ở lại với nhau - 24 giờ một ngày.
8. Khuyến khích cho con bú theo nhu cầu.
9. Không cho núm vú nhân tạo hoặc núm vú giả (còn gọi là núm vú cao su hoặc Núm vú giả) cho trẻ bú sữa mẹ.
10. Foster việc thành lập các nhóm hỗ trợ cho con bú và tham khảo các bà mẹ để họ xả từ các bệnh viện hoặc phòng khám.

Vietnamese



Western Health