

Ιατρικές απεικονίσεις σε μια κλινική μαστού

Πληροφορίες για γυναίκες που πρόκειται να κάνουν υπερηχογράφημα μαστού ή μαστογραφία

Η ειδικός στην Κλινική Μαστού έχει κανονίσει να κάνετε μερικές εξετάσεις για να διερευνηθεί μια αλλοίωση στο μαστό σας.

Οι εξετάσεις που θα σας εξηγήσουμε στο φυλλάδιο αυτό λέγονται **ιατρικές απεικονίσεις**. Έγονται έτσι επειδή σχετίζονται με ακτινογραφίες (απεικονίσεις) του μαστού σας. Οι ακτινογραφίες χρησιμοποιούνται για τη διερεύνηση όγκων ή άλλων αλλοιώσεων του μαστού. Τα είδη των απεικονίσεων που θα μιλήσουμε είναι:

- **Μαστογραφίες**
- **Υπερηχογραφήματα**

Η ειδικός θα σας μιλήσει για τις εξετάσεις που χρειάζεται να κάνετε.

Οι γυναίκες ανησυχούν συχνά ότι η αλλοίωση στο μαστό τους είναι καρκίνος. Παρόλο που οι αλλοιώσεις που διερευνούμε είναι συχνά ενοχλητικές, επώδυνες ή ανησυχητικές για τις γυναίκες, σπάνια είναι καρκίνος. Υπάρχουν πολλοί λόγοι για ασυνήθεις αλλοιώσεις στο μαστό, και οι περισσότερες δεν είναι επικίνδυνες ή επιβλαβείς. Γνωρίζουμε ότι μπορεί να ανησυχείτε, έτσι θα προσπαθήσουμε να βγάλουμε τα αποτελέσματά σας το συντομότερο δυνατόν.

Μερικές γυναίκες ανησυχούν επίσης για τις εξετάσεις που θα κάνουν. Οι μαστογραφίες και τα υπερηχογραφήματα δεν είναι επικίνδυνα και συνήθως δεν είναι ενοχλητικά.

Αυτό το φυλλάδιο παρέχει μερικές βασικές πληροφορίες για τις ιατρικές απεικονίσεις. Αν

έχετε απορίες πριν την επίσκεψή σας, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη Νοσοκόμα Φροντίδας Μαστού μέσω του κεντρικού αριθμού τηλεφώνου του νοσοκομείου. Μπορείτε ελεύθερα να ρωτήσετε την ειδικό, νοσοκόμα ή ακτινολόγο την ημέρα της εξέτασης.

Μαστογραφία

Αυτή είναι μια ακτινογραφία του μαστού. Συνήθως, παίρνουν δύο ακτινογραφίες σε κάθε μαστό, ένας μαστός την κάθε φορά. Η ακτινολόγος θα τοποθετήσει το μαστό σας σφιχτά μεταξύ δύο επίπεδων πλακών στο ακτινογραφικό μηχάνημα μέχρι ένα λεπτό. Αυτό μπορεί να είναι ενοχλητικό, αλλά εάν σας πονάει, πέστε το στην ακτινολόγο.

Υπερηχογράφημα

Στο υπερηχογράφημα χρησιμοποιούνται κύματα για να παρουσιάσουν μια εικόνα όλων των μαλακών τμημάτων του μαστού. Το μηχάνημα μοιάζει με αυτό που χρησιμοποιείται για να δείτε το μωρό μέσα στην κοιλιά. Αποτελείται από ένα ανιχνευτικό μοχλό χειρός που μοιάζει με μικρόφωνο. Αυτό συνδέεται με κομπιούτερ. Η τεχνικός ή ειδικός θα απλώσει ένα διαυγή ζελέ στο στήθος σας και μετά θα μετακινεί απαλά τον μοχλό σ' όλο το μήκος του κάθε μαστού σας, σταματώντας για να παίρνει εικόνες. Το υπερηχογράφημα συνήθως διαρκεί περίπου 30 λεπτά και δεν είναι επώδυνο.

Αποτελέσματα Μαστογραφιών και Υπερηχογραφημάτων

Τουλάχιστον μία ειδικός ακτινολόγος θα κοιτάξει όλες τις απεικονίσεις από την μαστογραφία ή και υπερηχογράφημά σας. Θα στείλει μια γνωμάτευση στην ειδικό γιατρό σας στην Κλινική Μαστού.

Μερικές φορές οι απεικονίσεις δεν είναι αρκετά καθαρές και πρέπει να ξαναγίνουν. Άλλες φορές η ειδικός μπορεί να σημειώσει μια περιοχή στην απεικόνιση για ειδικό έλεγχο. Λαμβάνονται αυτά τα μέτρα για να βεβαιωθούν ότι θα γίνει μια σωστή διάγνωση. Δεν σημαίνουν ότι κάτι συμβαίνει στο μαστό σας.

Θα χρειαστεί να επιστρέψετε για ένα άλλο ραντεβού για να συζητήσετε τις εξετάσεις σας με την ειδικό. Δεν μπορούμε να δώσουμε τα αποτελέσματα απ' το τηλέφωνο. Με την άδειά σας, θα ενημερώσουμε επίσης τον οικογενειακό σας γιατρό για τα αποτελέσματά σας.

Αυτά τα ενημερωτικά φυλλάδια έχουν γραφτεί για γυναίκες που έχουν εξεταστεί από ειδικό μαστού. Πρόθεση αυτών των πληροφοριών δεν είναι η αντικατάσταση των συμβουλών ενός αναγνωρισμένου γιατρού.

Produced by Western Breast Services Alliance. Funded by Department of Human Services through BreastCare Victoria. November 2003.