

انتقال خون

پاسخ به چند سوال رایج برای شما و خانواده‌تان.



سیاهه مقابله انتقال خون

- آیا می‌دانید که چرا به انتقال خون نیاز دارید؟
دکترتان باید به شما توضیح دهد که انتقال خون چرا توصیه شده است. شما می‌توانید در باره مقدار هموگلوبین خود از او سوال کنید.
- آیا در مورد ریسک‌های انتقال خون توضیح داده شده است؟
ریسک‌ها و منافع انتقال خون برای بیماری شما باید به وضوح توضیح داده شود.
- آیا در باره چاره‌های متناوب صحبت شده است؟
دکترتان باید همیشه راه‌های متناوبی را که نیاز به انتقال خون ندارد در نظر گرفته و در باره آن با شما صحبت کند.
- آیا به همه سوال‌های شما پاسخ داده شده است؟

کپی‌های این بروشور را می‌توانید از مراجع زیر دریافت کنید:

www.transfusion.com.au

www.cecc.health.nsw.gov.au

بروشورهای ترجمه شده را می‌توانید از مراجع زیر دریافت کنید:

www.mhcs.health.nsw.gov.au



NSW HEALTH



سلب مسئولیت: این برگه اطلاعاتی فقط به منظور آموزش شما تهیه شده است. از آن نباید بعنوان رهنمود و / یا تعیین کننده گزینه یا تصمیم قطعی درمان استفاده شود. چنان تصمیمی باید با راهنمایی پزشک درمان کننده شما گرفته شود. لطفاً با دکتر خود یا متخصص بهداشتی دیگر مشورت کنید تا مطمئن شوید که این اطلاعات برای شما مناسب است.

تاریخ چاپ: می 2008 تاریخ مرور: ژانویه 2010

اجازه دادن

شما باید مطمئن شوید که وقتی برای انتقال خون اجازه می‌دهید دلایل، ریسک‌ها و مزایای آن را درک می‌کنید. اگر اعتراضی دارید اهمیت خیلی زیادی دارد که در مورد آن با دکترتان صحبت کنید. در یک موقعیت اضطراری ممکن است امکان گرفتن اجازه شما برای انتقال خون وجود نداشته باشد ولی دلیل این کار باید وقتی بهبود می‌یابید به شما توضیح داده شود.

وقتی انتقال خون دارید

وقتی آماده دریافت انتقال خون هستید از شما خواسته خواهد شد که هویت خود را تایید کنید. این برای ایمنی شما است چون اگر خون غلط (خونی که برای کس دیگری در نظر گرفته شده) به شما داده شود می‌تواند باعث مشکلات پزشکی شدید شود. در هر انتقال خون کارمندان روش‌های اکیدی را برای چک کردن دنبال می‌کنند. اگر در طول انتقال خون احساس ناخوشی کنید باید بلافاصله به کارمندان بگویید.

همه ما چه کار می‌توانیم بکنیم که وجود یک ذخیره خون امن را حتمی کنیم؟

مهم است که استرالیایی‌های سالم خون بدهند. این به وجود یک ذخیره امن و کافی خون، که زندگی‌های زیادی را هر سال نجات می‌دهد، کمک می‌کند.

انتقال خون در چه مواقعی ضروری است؟

انتقال خون برای درمان خیلی از مشکلات پزشکی مهم است مثل سرطان و بیماری‌های خونی و در درمان بعضی جراحات و جراحی‌های بزرگ که در آن خون از دست رفته است.

انتقال خون چیست؟

انتقال خون هنگامی صورت می‌گیرد که خون هدیه شده با تزریق در سیاهرگ، مستقیماً در جریان خونتان، به شما داده می‌شود. معمولاً یکی از اجزای ترکیب کننده خون داده می‌شود.

سلولهای قرمز خون حاوی هموگلوبین هستند که اکسیژن را به بافت‌ها و اعضای بدن شما می‌رساند. دکترتان بادر نظر گرفتن علت و شدت کم خونی (هموگلوبین پایین) شما، بیماری‌تان و علائم آن تصمیم خواهد گرفت که به انتقال خون نیاز دارید یا نه.

بطور کلی اگر همگلوبین شما:

● کمتر از **70g/L (گرم در لیتر)** است: انتقال خون احتمالاً لازم است

● بین **70 و 100g/L** است: انتقال خون ممکن است لازم باشد

● بالای **100g/L** است: انتقال خون معمولاً لازم نیست.

پلاکتهای خونی کمک می‌کنند که خون لخته شود. در

صورتی که تعداد پلاکتهای شما خیلی پایین باشد یا

پلاکتهایتان درست کار نکنند، ممکن است انتقال پلاکت لازم باشد.

پلاسما با پلاکتها کار می‌کند که خون را لخته کرده و زخم‌ها را جوش دهد. اغلب در مواقع اضطراری از آن برای متوقف کردن خونریزی استفاده می‌شود.

خون برای انتقال از کجا می‌آید؟

خون، فقط از هدیه کنندگان داوطلب مناسب توسط سرویس خون صلیب سرخ استرالیا جمع آوری می‌شود. در استرالیا ما خیلی احتیاط می‌کنیم تا مطمئن شویم که خون تا آنجا که ممکن است امن باشد. خون هدیه شده برای چک کردن ایمنی آن تحت آزمایشات زیادی قرار می‌گیرد و خونی که در این آزمایشات رد شود دور انداخته می‌شود.

چه ریسک‌هایی وجود دارد؟

با اینکه ذخیره خون استرالیا خیلی امن است، انتقال خون خالی از ریسک نیست و مثل همه روشهای پزشکی، ممکن است پیچیدگی‌هایی پیش بیاید.

● واکنش شدید به انتقال خون خیلی کمیاب است ولی می‌تواند به عواقب شدیدی منجر شود، و ندرتاً حتی مرگ.

● واکنشهای دفاعی یا آلرژی ممکن است پیش بیاید. ممکن است ریسک عفونت بعد از جراحی و مدت ماندن در بیمارستان برای بیماران جراحی بیشتر شود.

● واکنشهای ملایم پوستی یا تب گاه گاهی پیش می‌آیند (یک یا دو واکنش در هر صد انتقال خون). بیمارانی که بطور مرتب انتقال خون دارند بیشتر در معرض ریسک چنین واکنشهایی هستند.

● علیرغم آزمایش کردن همه خونهای هدیه شده، ریسک انتقال عوامل عفونت (از جمله ویروس هپاتیت، اچ آی وی و باکتری‌ها) را نمی‌شود کاملاً حذف کرد. این ریسک خیلی خیلی کم است.

چاره‌های دیگر غیر از انتقال خون

چون انتقال خون بدون ریسک نیست، مهم است که شما و دکترتان راههای دیگری را که نیاز به انتقال خون ندارد یا مقدار خون مورد استفاده را کمتر می‌کند در نظر بگیرید. چاره‌های متناوب از جمله عبارتند از:

● تشخیص دادن و درمان کم خونی قبل از جراحی برنامه ریزی شده

● جمع آوری خونی که در طول جراحی ریخته شده و برگرداندن آن به شما

● داروها و روشهای جراحی جدید برای کمینه کردن خون از دست رفته.

تأمین خون برای خودتان (جمع آوری مشتق از خود)

بعضی وقتها بیماران می‌پرسند که آیا می‌توانند قبل از جراحی خون خودشان را بدهند که بجای خون هدیه شده از آن استفاده شود. با اینکه جمع آوری مشتق از خود ممکن است بدون ریسک به نظر بیاید، اینطور نیست، بنابر این جمع آوری خون خودتان قبل از جراحی بطور کلی توصیه نمی‌شود، مگر در موارد استثنائی مثل گروه خون کمیاب که ممکن است به دست آوردن خون مطابق با آن مشکل باشد.