

表示同意

當醫生要求您同意輸血時，您應該確保自己瞭解輸血的原因、風險和好處。如果您有任何異議，請一定要與醫生討論，這一點極其重要。在緊急情況下，可能沒辦法在輸血前徵求您的同意，但是當您恢復時，應該向您解釋原因。

當您接受輸血時

當您準備好接受輸血時，會要求確認您的身份。這是為了您的安全起見，因為如果將不對應的血液（給別人的血液）輸送給您，就會引起嚴重的醫療問題。工作人員在每次輸血前和輸血過程中都會遵循嚴格的檢查程序。如果您在輸血過程中感覺不舒服，應該立即告訴工作人員。

我們大家可以做些什麼來確保安全的血液供應？

健康的澳大利亞人應該捐獻血液。獻血有助於確保安全和充足的血液供應，這樣每年可以挽救許多生命。

輸血 檢查清單

- 您知道您為什麼需要輸血嗎？**
您的醫生應該向您解釋為什麼建議您輸血。您可以詢問您的血色素水準。
- 是否向您說明瞭輸血的風險？**
應該向您清楚地說明根據您的病情進行輸血的風險和好處。
- 是否討論過替代方案？**
您的醫生每次都應該考慮並與您討論輸血替代方案。
- 您的問題都得到解答了嗎？**

從這些地方可以獲得本手冊：

www.transfusion.com.au
www.cec.health.nsw.gov.au

從這些地方可以獲得本手冊的翻譯版本
www.mhcs.health.nsw.gov.au



NSW HEALTH



免責聲明：本資料單僅用於教育目的。它不應用於指導和/或決定實際的治療選擇或決定。應該結合您主治醫師的建議來做出治療決定。請諮詢您的醫生或者其他醫務人員來確保本資訊對您適用。

印製日期：2008年5月 2010年1月修訂

輸血

您及您家人的一些常見問題解答



什麼時候需要輸血？

在治療癌病和血液病等許多病癥以及治療外傷時，以及在大型外科手術過程中出現失血時，輸血是非常重要的。

輸血是指什麼？

輸血是指將捐獻的血液經靜脈直接注入血液系統。通常輸入的是某種血液成份。

紅細胞含有將氧氣輸送到身體組織和器官的血紅蛋白。您的醫生根據病人貧血（血色素低）的原因和嚴重程度以及病情和症狀來決定是否需要輸血。

一般情況下，如果血色素水準：

- ◆ **低於70 克/升（克每升）**：極有可能需要輸血
- ◆ **為70－100 克/升**：可能需要輸血
- ◆ **高於100 克/升**：通常不需要輸血。

血小板幫助血液凝結。當血小板數量太低或者當血小板不能正常工作時，可能就需要輸入血小板。

血漿與血小板一道使血液凝結、使傷口癒合。血漿通常用於緊急情況下幫助止血。

輸血的血液從哪裡來？

血液是由澳大利亞紅十字會血液服務處從合格的志願者那裡採集而來，這是輸血的唯一來源。在澳大利亞，我們採取了很多預防措施確保血液是盡可能安全的。捐獻的血液經過了大量的檢測來確保其安全性，達不到檢測標準的血液都棄之不用。

有什麼風險？

儘管澳大利亞的血液供應是非常安全的，然而輸血並非毫無風險。就像所有的醫療過程都有可能引起併發症一樣，輸血也有可能引起併發症。

- ◆ 嚴重的輸血反應非常罕見，但是可導致嚴重後果，在極少數情況下甚至會導致死亡。
- ◆ 可能發生免疫或過敏反應。手術病人術後感染的風險可能會增加，也有可能會延長住院時間。
- ◆ 偶爾出現輕微的皮膚反應或者發熱（每100例輸血會有1至2例出現這類反應）。經常接受輸血的病人出現這類反應的風險更高。
- ◆ 儘管對所有的捐獻血液都進行了檢測，但是並不能完全排除轉移傳染性病原體（如肝炎病毒、HIV和細菌）的風險。這種風險極低。

輸血的替代方案

由於輸血並不是完全沒有風險的，因此您和醫生要考慮輸血替代方案及減少輸血量的方法，這一點非常重要。替代方案有：

- ◆ 在進行預定手術前，檢查並治療貧血
- ◆ 收集手術中失去的血液並輸回自己體內
- ◆ 採用新的程式和藥物、儘量減少失血。

為自己供血（自體采血）

病人有時會詢問是否可以在手術前採集自己的血液自用而不使用捐獻血液。儘管自體采血並輸血似乎沒有風險，但事實並非如此。因此一般情況下不推薦在手術前採集自己的血液，只有特殊情況例外如：當稀有血型病人很難獲得相配的血液時。